

# Dài bao quy đầu hẹp có hiểm nguy không

Dài bệnh hẹp bao quy đầu là tình trạng tương đối thường gặp tại nam giới. Vậy dài hẹp bao quy đầu là sao và nó có tạo nên những hiểm nguy nào? Sau đây của Cẩm Khê sẽ cho bạn hiểu kỹ hơn về khúc mắc này.

Bao quy đầu là 1 phần da che phủ đầu dương vật. Khi lớp da này quá chặt luôn quá dài, hạn chế việc lột vào để lộ đầu cậu bé, bệnh nhân ta gọi ví dụ dài hẹp bao quy đầu. Tình trạng này ngoài việc tạo ra những khó khăn trong sinh hoạt thường nhật cho phái mạnh mà còn tiềm ẩn rất nhiều lần hiểm nguy. Vậy dài và bao quy đầu bị hẹp là như thế nào và mức độ này tác động gì tới sức khỏe?

## Dài bệnh hẹp bao quy đầu là gì?

Bao da quy đầu là một lớp da chùm kín và bảo vệ phần đầu của cậu nhỏ. Nó có vai trò cấp thiết trong việc giữ độ ẩm và bảo vệ cậu nhỏ triệt để các nguyên nhân gây nên hại từ bên Ngoài. Tuy nhiên, tại một vài phái mạnh, lớp da này có thể quá dài hoặc quá chặt, tạo nên mức độ dài hay bao quy đầu hẹp.

## Dài bệnh hẹp bao quy đầu là gì?

Hẹp bao quy đầu là tình trạng lớp da bao quy đầu chặt hơn bình thường, khiến cho nó không thể tụt lên để lộ phần đầu dương vật. Điều đó dẫn tới phức tạp trong việc rửa ráy và có thể dẫn tới các câu hỏi tính mệnh khác. Bên cạnh đấy, bao quy đầu dài là mức độ lớp bao da quy đầu quá dài, che phủ quá nhiều lần phần đầu cậu nhỏ. Dù không tạo nên những thắc mắc không nhỏ ngay lập tức, nhưng bao quy đầu dài có khả năng tiềm ẩn khả năng hẹp bao quy đầu về dưới.

## Nguyên nhân gây ra dài hẹp bao quy đầu

[Khám tinh hoàn](#)

[Địa chỉ khám phụ khoa uy tín](#)

[Bệnh viện hiếm muộn](#)

[Chữa yếu sinh lý nam giới](#)

[Tư vấn sức khỏe sinh sản cho phụ nữ](#)

[Cắt bao quy đầu ở bệnh viện nào](#)

Căn nguyên gây ra dài và bao quy đầu hẹp có khả năng bao gồm nguyên do sinh lý và nguồn gốc căn bệnh lý. Cụ thể là:



- Ở trẻ sơ sinh và trẻ không to, bao da quy đầu hay bám chặt lên đầu "cậu nhỏ". Theo thời gian, lớp da này sẽ tự tách dần. Mặc dù vậy, tại một số tình huống, liệu trình này xảy ra trễ hơn hoặc không hoàn toàn, dẫn tới tình trạng bao quy đầu bị hẹp.
- Một vài nghiên cứu cho bắt gặp, tác nhân di truyền có thể đóng vai trò cấp thiết trong việc tạo thành dài hoặc hẹp bao quy đầu.
- Viêm da bao quy đầu vì vi khuẩn, nấm hoặc vi khuẩn có thể dẫn đến phồng to, xuất hiện các mô sẹo, làm cho da bao quy đầu trở nên chặt hơn.
- Những bệnh lý da như vẩy nến, lichen sclerosus có khả năng tác động đến bao quy đầu, gây ra tình trạng xơ hóa và hẹp.
- Những chấn thương vùng kín có khả năng dẫn tới tổn thương da bao quy đầu, dẫn đến sinh ra sẹo và hẹp.

## **Những dấu hiệu nhận biết dài bao quy đầu bị hẹp**

Dài bao quy đầu hẹp là tình trạng tập trung tại đàn ông, đặc biệt là ở trẻ nhỏ. Theo 1 nghiên cứu được công bố Trên đây Tạp chí Nhi khoa Hoa Kỳ

(Journal of Pediatrics), khoảng 96% bé trai sơ sinh có da bao quy đầu bám chặt. Mặc dù vậy, đa phần các trường hợp này sẽ tự khỏi lúc nhỏ to tới. Tuy nhiên, có rất nhiều lần tình huống dài và bao quy đầu hẹp không thể tự triệt để dẫn tới các dấu hiệu khó chịu.

## **Những biểu hiện chung**

Các triệu chứng chung của dài bao quy đầu hẹp bao gồm:

- Phức tạp khi tiểu tiện: loại nước tiểu yếu, tia nước giải gặp phải chia nhỏ, nhỏ cần rặn rất nhiều lần khi đi tiểu. Việc đó là vì lỗ tiểu mắc phải thu hẹp do da bao quy đầu chèn ép.
- Viêm nhiễm: khu vực da bao quy đầu và đầu dương vật liên tục mắc phải đỏ, sưng, ngứa, gây ra nhói đau. Viêm nhiễm có khả năng bởi virus, nấm hay virus gây nên, tạo điều kiện thuận lợi cho sự biến chuyển của những căn bệnh lý không giống.
- Đau rát: cảm thấy đau nhói lúc đi tiểu, thời gian quan hệ tình dục hoặc khi chạm tới âm hộ.

## **Những dấu hiệu riêng**

Bên cạnh các dấu hiệu chung, còn có một vài triệu chứng đặc trưng của dài và bao quy đầu bị hẹp như:

- Bị dài bao quy đầu có triệu chứng: bao quy đầu che phủ hoàn toàn quy đầu, thậm chí khi cậu nhỏ cương cứng. Bên trong bao da quy đầu dễ bị đọng lại chất thải, smegma (tế bào da chết, dầu và mỡ hôi có thể mắc kẹt dưới da và gây ra chất dịch màu trắng), gây nên hôi và nhiễm trùng. Bệnh nhân có thể dẫn đến phức tạp trong vấn đề rửa ráy vùng kín.
- Hẹp bao quy đầu: bao da quy đầu không thể tuột tới hoàn toàn để lộ đầu dương vật, liền cả thời điểm tìm mọi cách. Thời điểm cương cứng, bao quy đầu căng tức, dẫn đến đau đớn. Lỗ tiểu bị thu hẹp, gây khó khăn khi đi giải.

## **Dài bệnh hẹp bao quy đầu ảnh hưởng đến tính mệnh thay thế nào?**

Dài bao quy đầu bị hẹp không những tạo ra các bất tiện trong sinh hoạt thường nhật mà còn tiềm ẩn nhiều lần khả năng ảnh hưởng đến sức khỏe và tin cậy cuộc sống của nam giới.

## Với sức khỏe

Dài luôn bệnh hẹp bao quy đầu có khả năng tạo nên các tình trạng như:

- Nhiễm trùng đường đào thải niệu: bao quy đầu bị hẹp tạo điều kiện thuận lợi giúp vi khuẩn, nấm sinh sôi và gây viêm nhiễm ở bao quy đầu, quy đầu và đường tiết niệu. Mức độ viêm nhiễm da bao quy đầu có khả năng tạo ra các biểu hiện như: tấy đỏ, ngứa, đau, bài tiết dịch hôi, bệnh đái buốt, tiểu rắt.
- Áp xe bao quy đầu: ví như không nên chữa sớm, viêm có thể tiến triển thành áp xe, gây phiền toái dữ dội, sưng nề bộ phận sinh dục và có thể dẫn tới sốt.
- Ung thư dương vật: Dù cho hiếm gặp, tuy nhiên viêm mạn tính tại da bao quy đầu vì bệnh hẹp bao quy đầu có khả năng làm theo tăng nguy cơ ung thư cậu nhỏ. Các tế bào gặp phải thương tổn lâu dần có khả năng đổi thay thành tế bào ung thư.

## Với đời sống sinh hoạt

Trong sinh hoạt hàng ngày, dài hay bệnh hẹp bao quy đầu khiến cho vấn đề rửa ráy bao quy đầu trở cần thiết khó khăn hơn.

Theo một tìm hiểu được công bố Vừa rồi tạp chí Urology, phái mạnh mắc phải bao quy đầu hẹp có thể mắc các căn bệnh lây qua đường tình dục cao hơn so mang đối tượng bình thường. Việc đó là bởi vi khuẩn gây bệnh đơn giản xâm nhập tới cơ thể qua những vết trầy xước hoặc vết loét tại cô bé. Bệnh hẹp bao quy đầu gây nên đau nhói, khó chịu lúc quan hệ tình dục, tác động đến chất lượng cuộc sống và hạnh phúc hôn nhân. Bởi đau đớn và khó khăn trong quan hệ, rất nhiều lần nam giới gặp phải suy yếu kích thích khả năng tình dục tình dục, tác động tới chuyện ấy.

## Chữa trị dài hẹp bao quy đầu

Phụ thuộc vào mức độ trầm trọng của tình trạng dài hẹp bao quy đầu, bác sĩ sẽ đưa ra các cách chữa phù hợp. Một vài phương pháp trị dài hay bệnh hẹp bao quy đầu được áp dụng phổ biến gồm:

- Nong bao quy đầu: giải pháp này hay được sử dụng cho các tình huống bao quy đầu hẹp nhẹ. Bác sĩ sẽ nhẹ nhàng kéo căng da bao quy đầu để tăng độ đàn hồi.

- Phẫu thuật cắt bao quy đầu: Theo một tìm hiểu được công bố Vừa rồi tạp chí Urology, tiểu phẫu cắt bao da quy đầu là cách trị lợi ích tốt nhất cho hẹp bao quy đầu. Tiểu phẫu cắt phá một phần hoặc hầu hết da bao quy đầu thừa. Tiểu phẫu này thường được thực hành bằng biện pháp gây nên tê u bộ và có khả năng ra viện ngay trong ngày.
- Chữa những biến chứng: giả dụ đã xuất hiện những biến chứng đó là viêm, áp xe, bác sĩ sẽ thực hiện điều trị bằng kháng sinh, thuốc kháng sinh kháng nhiễm trùng và những biện pháp rửa ráy khác.

Dài bao quy đầu hẹp là một vấn đề sức khỏe phái mạnh cần thiết được để tâm và chữa sớm. Bởi vậy, thời điểm có bất cứ biểu hiện bất thường nào sự liên quan đến da bao quy đầu, nam giới cần phải đến những phòng khám để được khám và giải đáp.